

	Mittagsmenü I			Mittagsmenü II			Abendessen Beilagen		
Montag	Deftige Kohlroulade Stampfkartoffeln Speck-Zwiebelsoße Rote Grütze	GG,EI,SE,W Z		Erdbeer-Quark-Auflauf mit Streuseln dazu Vanillesoße Rote Grütze	GG,EI,ML,W Z	1	Tages-Salat (Mittags)	EI	12
		ML KV KV	3,4,7,12,1 6 1,2		GG,ML,WZ ML KV				
kcal: 517; kj: 2.086; F: 30; GF: 11; KH: 42; Z: 11; E: 14; S: 3; BE: 3,48									
Dienstag	Hausgemachter Erbseneintopf Rauchwurstscheiben Pistazienpudding	SL		Süddeutscher Apfeltaler mit Kirschen Pistazienpudding	GG,EI,ML,W Z		Tages-Salat (Mittags)	EI	12
		SE ML,SF	1 12		GG ML,SF	2 12		ML,SE	2,7,12
kcal: 472; kj: 1.985; F: 22; GF: 4; KH: 44; Z: 11; E: 24; S: 1; BE: 3,65									
Mittwoch	Oldenburger Würz- Grünkohl Kohlwurst, Kassler Bratensoße Kartoffeln Schoko-Strudel	GG,ML,SL,S E,HF		Tellerrösti "Hawaii" mit Schinken, Ananas Schoko-Strudel	ML	1,2,12,16, 29	Tages-Salat (Mittags)  Abendbeilage	EI	12
		KV EN,ML	3,4,7,12,1 6 12		EN,ML	12		GG,EI,ML,SE WZ	1,2,7,12,1 6,30
kcal: 489; kj: 2.045; F: 26; GF: 4; KH: 37; Z: 16; E: 25; S: 1; BE: 3,05									
Donnerstag	Rindergulasch in Soße Blumenkohlgemüse Butterkartoffeln Kirschkompott	GG,ML,SL,W Z		Gemüse-Bratling Kräutersoße Püree Kirschkompott	GG,EI,ML,SL WZ		Tages-Salat (Mittags)  Abendbeilage	EI	12
		ML,SL ML ML	3,4,7,12,1 6 3,4,7,12,1 6		GG,ML,SL,W Z ML ML	3,4,7,12,1 6 6		GG,EI,ML,SE WZ	1,2,7,12,1 6,30
kcal: 423; kj: 1.763; F: 22; GF: 11; KH: 36; Z: 16; E: 20; S: 0; BE: 3,01									
Freitag	Matjesstippe Hausfrauen Art Kartoffeln Wackelpudding	GG,EI,FI,ML, WZ	1,2,4	Blattspinat mit gekochten Eiern Kartoffeln Wackelpudding	SL	1,2	Tages-Salat (Mittags)  Abendbeilage	EI	12
		KV	3,4,7,12,1 6 12		EI KV	3,4,7,12,1 6 3,4,7,12,1 6 12		GG,EI,ML,SE WZ	1,2,7,12,1 6,30
kcal: 373; kj: 1.554; F: 21; GF: 3; KH: 35; Z: 22; E: 11; S: 3; BE: 2,91									
Samstag	Weisse Bohneneintopf Würstchenscheiben Sahne-Joghurt	SL	2,3,4,7,12, 16	Hausgemachter Kartoffelsalat und Bockwürstchen Senf Sahne-Joghurt	EI,SE	4,12	Tages-Salat (Mittags)  Abendbeilage	EI	12
		SO,SL,SE ML	1,2,3,16		ML,SL SE ML	1,2,19		GG,EI,ML,SE WZ	1,2,7,12,1 6,30
kcal: 362; kj: 1.507; F: 19; GF: 8; KH: 34; Z: 13; E: 13; S: 1; BE: 2,77									
Sonntag	Brühe mit Einlage Schweinebraten Bratensoße Kohlrabigemüse Butterkartoffeln Waldf Frucht Dessert	GG,EI,ML,SL WZ,GE	3	Brühe mit Einlage Gemüse-Auflauf Waldf Frucht Dessert	GG,EI,ML,SL WZ,GE	3	Einrichtungsleitung  Bewohnerbeirat		
		SE KV GG,ML,SL,W Z ML EN,ML	3,4,7,12,1 6 3,4,7,12,1 6 6 12		EI,ML,SL EN,ML	12			
kcal: 449; kj: 1.877; F: 19; GF: 9; KH: 42; Z: 15; E: 26; S: 3; BE: 3,50									
kcal: 322; kj: 1.341; F: 16; GF: 7; KH: 31; Z: 17; E: 11; S: 2; BE: 2,62									

Änderungen vorbehalten

**Allergene:** KV = Keine vorhanden, EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, EN = Enthält Erdnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GG = Enthält Glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, DI = Enthält Dinkel und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GE = Enthält Gerste und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HF = Enthält Hafer und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HY = Enthält Hybridstämme und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KA = Enthält Kamut und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, RO = Enthält Roggen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WZ = Enthält Weizen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KT = Enthält Krebstiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, LU = Enthält Lupine und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose), SF = Enthält Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HN = Enthält Haselnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KN = Enthält Kaschunüsse (engl.: Cashewnüsse) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MQ = Enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MA = Enthält Mandeln und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PA = Enthält Paranüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PC = Enthält Pecannüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PI = Enthält Pistazien und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WA = Enthält Walnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SU = Enthält Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO<sub>2</sub> angegeben, SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SM = Enthält Sesamsamen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WT = Enthält Weichtiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse

**Zusatzstoffe:** 00 = Keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 01 = mit Konservierungsmitteln (§ 9 Zusatzstoff-Zulassungsverordnung-ZZuLV), 02 = mit Antioxidationsmitteln (§ 9 ZZuLV), 03 = mit Geschmacksverstärker (§ 9 ZZuLV), 04 = mit Süßungsmittel(n) (§ 9 ZZuLV), 05 = koffeinhaltig (§ 6 Frucht- und Erfrischungsgetränke-Verordnung), 06 = mit kakaohaltiger Fettglasur (Abs. 8 Leitsätze für feine Backwaren), 07 = mit einer Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n) (§ 9 ZZuLV), 10 = enthält eine Phenylalaninquelle (§ 9 ZZuLV), 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken (§ 9 ZZuLV), 12 = mit Farbstoff (§ 9 ZZuLV), 13 = geschwefelt (§ 9 ZZuLV), 14 = gewachst (§ 9 ZZuLV), 15 = geschwärtzt (§ 9 ZZuLV), 16 = mit Phosphat (bei Fleischerzeugnissen - § 9 ZZuLV), 26 = Würstchenteile nicht zum Verzehr geeignet (LMIV Anhang 6), 27 = Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet (§ 15 Käseverordnung), 28 = aus Fischstücken zusammengefügt (§ 11 LFGB - Verbot der Täuschung + LMIV), 29 = aus Fleischstücken zusammengefügt (§ 11 LFGB - Verbot der Täuschung + LMIV), 30 = mit z.T. fein zerkleinertem Fleischanteil (§ 11 LFGB - Verbot der Täuschung + LMIV)