

	Mittagsmenü I			Mittagsmenü II			Abendessen Beilagen		
Montag	Geflügel- Bratwurstschnecke Rahmsoße Kohlrabigemüse Stampfkartoffeln Erdbeerpudding	ML,SE	1,16	Apfel-Quark-Auflauf mit Streuseln dazu Vanillesoße Erdbeerpudding	GG,EI,ML,W Z	1,2	Tages-Salat (Mittags)	EI	
		GG,ML,SL,W Z GG,ML,SL,W Z ML ML	3 3,4,7,12,1 6 3,4,7,12,1 6 12		GG,ML,WZ ML ML	12			
kcal: 517; kj: 2.157; F: 29; GF: 8; KH: 48; Z: 19; E: 16; S: 2; BE: 3,54									
Dienstag	Rindfleischtopf mit Nudeln Haselnusspudding	GG,EI,SL,WZ	3,4,7,12,1 6	Lasagne mit Hackfleisch, Gemüse und Käse überbacken Haselnusspudding	GG,EI,ML,W Z	12	Tages-Salat (Mittags)	EI	
		GG,ML,SF,H N	12		ML GG,ML,SF,H N	1,12 12			
kcal: 279; kj: 1.174; F: 5; GF: 0; KH: 42; Z: 11; E: 14; S: 0; BE: 3,52									
Mittwoch	Putengulasch Bratensoße Safran-Gemüsereis Gurkensalat mit Dill Wackelpudding	GG,ML,SU,W Z	12	Eier-Omelett natur Püree mit Kräuterquark Wackelpudding	EI,ML		Tages-Salat (Mittags)	EI	
		KV ML SE KV	3,4,7,12,1 6 3,4,7,12,1 6 12		ML ML KV	3,4,7,12,1 6 12			
kcal: 393; kj: 1.636; F: 14; GF: 4; KH: 42; Z: 21; E: 22; S: 1; BE: 3,36									
Donnerstag	Frischer Spargel dazu Sc. Hollandaise Schweineschnitzel Butterkartoffeln Eis im Becher	ML		Schweineschnitzel Kohlrabigemüse Butterkartoffeln Eis im Becher	GG,EI,WZ		Tages-Salat (Mittags)	EI	
		GG,EI,ML,SL ,WZ GG,EI,WZ ML SO,ML	3,4,7,12,1 6 3,4,7,12,1 6 12		GG,ML,SL,W Z ML SO,ML	3,4,7,12,1 6 3,4,7,12,1 6 12			
kcal: 655; kj: 2.735; F: 38; GF: 18; KH: 60; Z: 20; E: 21; S: 0; BE: 4,89									
Freitag	Spiegelei auf Rahmspinat Stampfkartoffeln Fruchtgrütze	EI		Gebackenes Gemüse Kräutersoße Stampfkartoffeln Fruchtgrütze	GG,EI,ML,SL ,WZ GG,ML,SL,W Z ML ML	3,4,7,12,1 6 3,4,7,12,1 6 2	Tages-Salat (Mittags)	EI	
		GG,ML,SL,W Z ML ML	3,4,7,12,1 6 3,4,7,12,1 6 2		GG,ML,SL,W Z ML ML	3,4,7,12,1 6 3,4,7,12,1 6 2			
kcal: 389; kj: 1.630; F: 20; GF: 9; KH: 32; Z: 10; E: 19; S: 0; BE: 2,69									
Samstag	Holsteiner Kartoffelsuppe Würstchenscheiben Quarkspeise	SL	1,2,3,4,7,1 2,16	Bunter Kartoffelsalat Mini Hähnchenkeule Senf Quarkspeise	GG,EI,ML,W Z	2,4,12	Tages-Salat (Mittags)	EI	
		SO,SL,SE ML	1,2,3,16 12		GG,SO,WZ SE ML	12			
kcal: 435; kj: 1.803; F: 28; GF: 6; KH: 28; Z: 2; E: 16; S: 1; BE: 2,33									
Sonntag	Honigkrustenbraten Rahmsoße Schwarzwurzeln Butterkartoffeln Mocca-Dessert	SE	2	Brühe mit Einlage Gemüse-Auflauf Mocca-Dessert	GG,EI,ML,SL ,WZ,GE	3	Einrichtungsleitung Bewohnerbeirat		
		GG,ML,SL,W Z GG,WZ ML EN,ML	3 3,12 3,4,7,12,1 6 12		EI,ML,SL EN,ML	12			
kcal: 616; kj: 2.571; F: 32; GF: 12; KH: 57; Z: 26; E: 22; S: 3; BE: 4,59									
kcal: 323; kj: 1.344; F: 16; GF: 7; KH: 32; Z: 18; E: 11; S: 2; BE: 2,64									

Änderungen vorbehalten

Allergene: KV = Keine vorhanden, EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, EN = Enthält Erdnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GG = Enthält Glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GE = Enthält Gerste und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HF = Enthält Hafer und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HY = Enthält Hybridstämme und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KA = Enthält Kamut und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, RO = Enthält Roggen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WZ = Enthält Weizen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KT = Enthält Krebstiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, LU = Enthält Lupine und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose), SF = Enthält Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HN = Enthält Haselnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KN = Enthält Kaschunüsse (engl.: Cashewnüsse) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MQ = Enthält Macadamia- oder Queenlandnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MA = Enthält Mandeln und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PA = Enthält Paranüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PC = Enthält Pecannüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PI = Enthält Pistazien und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WA = Enthält Walnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SU = Enthält Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben, SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SM = Enthält Sesamsamen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WT = Enthält Weichtiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse

Zusatzstoffe: 00 = Keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 01 = mit Konservierungsmitteln (§ 9 Zusatzstoff-Zulassungsverordnung-ZZuLV), 02 = mit Antioxidationsmitteln (§ 9 ZZZuLV), 03 = mit Geschmacksverstärker (§ 9 ZZZuLV), 04 = mit Süßungsmittel(n) (§ 9 ZZZuLV), 05 = koffeinhaltig (§ 6 Frucht- und Erfrischungsgetränke-Verordnung), 06 = mit kakaohaltiger Fettglasur (Abs. 8 Leitsätze für feine Backwaren), 07 = mit einer Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n) (§ 9 ZZZuLV), 10 = enthält eine Phenylalaninquelle (§ 9 ZZZuLV), 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken (§ 9 ZZZuLV), 12 = mit Farbstoff (§ 9 ZZZuLV), 13 = geschwefelt (§ 9 ZZZuLV), 14 = gewachst (§ 9 ZZZuLV), 15 = mit Phosphat (bei Fleischerzeugnissen - § 9 ZZZuLV), 26 = Würstchenteile nicht zum Verzehr geeignet (LMIV Anhang 6), 27 = Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet (§ 15 Käseverordnung), 28 = aus Fischstücken zusammengefügt (§ 11 LFGB - Verbot der Täuschung + LMIV), 29 = aus Fleischstücken zusammengefügt (§ 11 LFGB - Verbot der Täuschung + LMIV), 30 = mit z.T. fein zerkleinertem Fleischanteil (§ 11 LFGB - Verbot der Täuschung + LMIV)