

	Mittagsmenü I			Mittagsmenü II			Abendessen Beilagen		
Montag	Geflügelfrikadelle Rahmsoße Möhrengemüse Stampfkartoffeln Vanillepudding	GG,WZ		Kirsch-Quark-Auflauf mit Streuseln dazu Vanillesoße Vanillepudding	GG,EI,ML,WZ	1	Tages-Salat (Mittags)	EI	
		GG,ML,SL,WZ ML,SL ML GG,ML,WZ	3 3,4,7,12,16 12		GG,ML,WZ ML GG,ML,WZ	12			
kcal: 401; kj: 1.681; F: 14; GF: 7; KH: 50; Z: 23; E: 18; S: 3; BE: 4,13 kcal: 512; kj: 2.142; F: 25; GF: 16; KH: 55; Z: 38; E: 15; S: 0; BE: 4,58 kcal: 207; kj: 854; F: 20; GF: 5; KH: 2; Z: 1; E: 5; S: 1; BE: 0,15									
Dienstag	Pichelsteiner Eintopf Speckwürfel Nusspudding	SL		Frische Erdbeeren auf Vanille-Quark Nusspudding	KV		Tages-Salat (Mittags)	EI	
		KV ML,SF			ML ML,SF	12			
kcal: 260; kj: 1.087; F: 10; GF: 3; KH: 22; Z: 12; E: 20; S: 1; BE: 1,75 kcal: 351; kj: 1.491; F: 8; GF: 2; KH: 43; Z: 26; E: 12; S: 0; BE: 3,61 kcal: 207; kj: 854; F: 20; GF: 5; KH: 2; Z: 1; E: 5; S: 1; BE: 0,15									
Mittwoch	Dicke Rippe Rahmsoße Schmorkohl Kartoffeln Wackelpudding	SE	4	Pellkartoffeln mit Kräuterquark Gurkensalat mit Dill Eis im Becher	KV		Tages-Salat (Mittags)	EI	
		GG,ML,SL,WZ ML KV	3 3,4,7,12,16 12		ML SE SO,ML	3,4,7,12,16 3,4,7,12,16 12			
kcal: 379; kj: 1.588; F: 16; GF: 5; KH: 40; Z: 23; E: 18; S: 1; BE: 3,29 kcal: 446; kj: 1.861; F: 15; GF: 9; KH: 61; Z: 20; E: 12; S: 0; BE: 4,99 kcal: 207; kj: 854; F: 20; GF: 5; KH: 2; Z: 1; E: 5; S: 1; BE: 0,15									
Donnerstag	Putenbrustbraten mit Bratensoße mit Kaisergemüse Butterkartoffeln Eis im Becher	KV	3,4,7,12,16	Apfel-Pfannkuchen mit Fruchtsoße Wackelpudding	GG,EI,ML,WZ	2	Tages-Salat (Mittags)	EI	
		KV ML SO,ML	3,4,7,12,16 12		KV KV	2,4,12 12			
kcal: 415; kj: 1.734; F: 15; GF: 11; KH: 38; Z: 22; E: 30; S: 1; BE: 3,14 kcal: 309; kj: 1.306; F: 5; GF: 2; KH: 58; Z: 34; E: 8; S: 0; BE: 4,80 kcal: 207; kj: 854; F: 20; GF: 5; KH: 2; Z: 1; E: 5; S: 1; BE: 0,15									
Freitag	Fischfrikadelle Warmer Kartoffelsalat Kräutersoße Fruchtgrütze	GG,EI,FI,ML,WZ		Blumenkohl-Stern Püree Kräutersoße Fruchtgrütze	GG,EI,ML,SL,WZ		Tages-Salat (Mittags)	EI	
		KV GG,ML,SL,WZ ML	3,4,7,12,16 2		ML GG,ML,SL,WZ ML	2			
kcal: 437; kj: 1.826; F: 19; GF: 8; KH: 49; Z: 13; E: 14; S: 1; BE: 4,04 kcal: 423; kj: 1.766; F: 22; GF: 10; KH: 46; Z: 14; E: 9; S: 1; BE: 3,87 kcal: 207; kj: 854; F: 20; GF: 5; KH: 2; Z: 1; E: 5; S: 1; BE: 0,15									
Samstag	Holsteiner Kartoffelsuppe Würstchenscheiben Quarkspeise	SL	1,2,3,4,7,12,16	Bunter Kartoffelsalat Hacksteak Texas Ketchup Quarkspeise	GG,EI,ML,WZ	2,4,12	Tages-Salat (Mittags)	EI	
		SO,SL,SE ML	1,2,3,16 12		GG,EI,WZ SL ML	30 1,7 12			
kcal: 435; kj: 1.803; F: 28; GF: 6; KH: 28; Z: 2; E: 16; S: 1; BE: 2,33 kcal: 620; kj: 2.581; F: 40; GF: 9; KH: 35; Z: 2; E: 30; S: 2; BE: 2,91 kcal: 207; kj: 854; F: 20; GF: 5; KH: 2; Z: 1; E: 5; S: 1; BE: 0,15									
Sonntag	Honigkrustenbraten Rahmsoße Bohnegemüse Butterkartoffeln Mandel Dessert	SE	2	Brühe mit Einlage Gemüse-Auflauf Mandel Dessert	GG,EI,ML,SL,WZ,GE	3	Einrichtungsleitung Bewohnerbeirat		
		GG,ML,SL,WZ ML,SL ML EN,ML	3 3,4,7,12,16 12		EI,ML,SL EN,ML	12			
kcal: 598; kj: 2.490; F: 32; GF: 12; KH: 53; Z: 25; E: 22; S: 3; BE: 4,28 kcal: 322; kj: 1.340; F: 16; GF: 7; KH: 31; Z: 17; E: 11; S: 2; BE: 2,62									

Änderungen vorbehalten

Allergene: KV = Keine vorhanden, EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, EN = Enthält Erdnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GG = Enthält Glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GE = Enthält Gerste und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HF = Enthält Hafer und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HY = Enthält Hybridstämme und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KA = Enthält Kamut und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, RO = Enthält Roggen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WZ = Enthält Weizen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KT = Enthält Krebstiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, LU = Enthält Lupine und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose), SF = Enthält Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenlandnuss) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HN = Enthält Haselnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KN = Enthält Kaschunüsse (engl.: Cashewnüsse) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MQ = Enthält Macadamia- oder Queenlandnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MA = Enthält Mandeln und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PA = Enthält Paranüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PC = Enthält Pecannüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PI = Enthält Pistazien und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WA = Enthält Walnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SU = Enthält Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO₂ angegeben, SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SM = Enthält Sesamsamen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WT = Enthält Weichtiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse

Zusatzstoffe: 00 = Keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 01 = mit Konservierungsmitteln (§ 9 Zusatzstoff-Zulassungsverordnung-ZZuLV), 02 = mit Antioxidationsmitteln (§ 9 ZZuLV), 03 = mit Geschmacksverstärker (§ 9 ZZuLV), 04 = mit Süßungsmittel(n) (§ 9 ZZuLV), 05 = koffeinhaltig (§ 6 Fruchtsaft- und Erfrischungsgetränke-Verordnung), 06 = mit kakaohaltiger Fettglasur (Abs. 8 Leitsätze für feine Backwaren), 07 = mit einer Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n) (§ 9 ZZuLV), 10 = enthält eine Phenylalaninquelle (§ 9 ZZuLV), 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken (§ 9 ZZuLV), 12 = mit Farbstoff (§ 9 ZZuLV), 13 = geschwefelt (§ 9 ZZuLV), 14 = gewachst (§ 9 ZZuLV), 15 = geschwärzt (§ 9 ZZuLV), 16 = mit Phosphat (bei Fleischerzeugnissen - § 9 ZZuLV), 26 = Würstchille nicht zum Verzehr geeignet (LMIV Anhang 6), 27 = Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet (§ 15 Käseverordnung), 28 = aus Fischstücken zusammengefügt (§ 11 LFGB - Verbot der Täuschung + LMIV), 29 = aus Fleischstücken zusammengefügt (§ 11 LFGB - Verbot der Täuschung + LMIV), 30 = mit z.T. fein zerkleinertem Fleischanteil (§ 11 LFGB - Verbot der Täuschung + LMIV)