

	Mittagsmenü I			Mittagsmenü II			Abendessen Beilagen		
<b>Montag</b>	<b>Geflügelfrikadelle</b>	GG,WZ		<b>Kirsch-Quark-Auflauf mit Streuseln dazu Vanillesoße Toffee-Dessert</b>	GG,EI,ML,WZ		<b>Tages-Salat (Mittags)</b>	KV	
	<b>Rahmsoße Möhrengemüse Stampfkartoffeln Toffee-Dessert</b>	GG,ML,SL,WZ ML,SL ML ML	3 3,4,7,12,16		GG,ML,WZ ML ML				
kcal: 413; kj: 1.728; F: 17; GF: 9; KH: 45; Z: 16; E: 18; S: 3; BE: 3,77			kcal: 524; kj: 2.189; F: 28; GF: 17; KH: 51; Z: 34; E: 16; S: 0; BE: 4,22			kcal: 207; kj: 854; F: 20; GF: 5; KH: 2; Z: 1; E: 5; S: 1; BE: 0,15			
<b>Dienstag</b>	<b>Pichelsteiner Eintopf</b>	SL		<b>Pellkartoffeln mit Kräuterquark Dorschfrikadelle Gurkensalat mit Dill Nusspudding</b>	KV		<b>Tages-Salat (Mittags)</b>	KV	
	<b>Speckwürfel Nusspudding</b>	KV ML,SF			ML GG,EI,FI,ML,WZ SE ML,SF	3,4,7,12,16 3,4,7,12,16			
kcal: 260; kj: 1.087; F: 10; GF: 3; KH: 22; Z: 12; E: 20; S: 1; BE: 1,75			kcal: 533; kj: 2.229; F: 17; GF: 5; KH: 64; Z: 12; E: 27; S: 1; BE: 5,19			kcal: 207; kj: 854; F: 20; GF: 5; KH: 2; Z: 1; E: 5; S: 1; BE: 0,15			
<b>Mittwoch</b>	<b>Hühnerfrikassee mit Spargel in heller Soße Butterreis Wackelpudding</b>	GG,ML,SL,WZ,GE ML KV	12	<b>Kaiserschmarrn mit Zwetschgenröster Wackelpudding</b>	GG,EI,ML,WZ KV KV	12	<b>Tages-Salat (Mittags)</b>  <b>Abendbeilage</b>	KV	GG,EI,ML,SE,WZ 1,2,7,12,16,30
	kcal: 341; kj: 1.436; F: 16; GF: 8; KH: 38; Z: 9; E: 15; S: 1; BE: 3,17				kcal: 520; kj: 2.177; F: 14; GF: 4; KH: 86; Z: 54; E: 10; S: 1; BE: 7,13				
<b>Donnerstag</b>	<b>Schweinegeschnetzeltes Gyros Art mit Kaisergemüse Butterkartoffeln Cappuccinopudding</b>	SL KV ML GG,ML	3,4,7,12,16	<b>Gefülltes Omelette dazu Sc. Hollandaise Püree Cappuccinopudding</b>	EI,ML GG,EI,ML,SL,WZ ML GG,ML	1,2,16	<b>Tages-Salat (Mittags)</b>  <b>Abendbeilage</b>	KV	GG,EI,ML,SE,WZ 1,2,7,12,16,30
	kcal: 372; kj: 1.557; F: 16; GF: 6; KH: 33; Z: 9; E: 22; S: 2; BE: 2,76				kcal: 478; kj: 1.996; F: 30; GF: 13; KH: 30; Z: 8; E: 21; S: 2; BE: 2,49				
<b>Freitag</b>	<b>Geb. Seelachsfilet</b>	GG,FI,ML,WZ	28	<b>Apfel-Pfannkuchen mit Frucht-Soße Birnen-Schokodessert</b>	GG,EI,ML,WZ KV ML	2 12	<b>Tages-Salat (Mittags)</b>  <b>Abendbeilage</b>	KV	GG,EI,ML,SE,WZ 1,2,7,12,16,30
	<b>Kräutersoße Erbsengemüse Kartoffeln Birnen-Schokodessert</b>	GG,ML,SL,WZ ML ML ML	3,4,7,12,16		kcal: 603; kj: 2.521; F: 29; GF: 15; KH: 59; Z: 15; E: 27; S: 2; BE: 4,87				
kcal: 603; kj: 2.521; F: 29; GF: 15; KH: 59; Z: 15; E: 27; S: 2; BE: 4,87			kcal: 384; kj: 1.617; F: 10; GF: 4; KH: 59; Z: 20; E: 13; S: 0; BE: 4,93			kcal: 207; kj: 854; F: 20; GF: 5; KH: 2; Z: 1; E: 5; S: 1; BE: 0,15			
<b>Samstag</b>	<b>Holsteiner Kartoffelsuppe Würstchenscheiben Quarkspeise</b>	SL SO,SL,SE ML	1,2,3,4,7,12,16 1,2,3,16 12	<b>Bunter Kartoffelsalat Chicken Nuggets Ketchup Quarkspeise</b>	GG,EI,ML,WZ GG,WZ SL ML	2,4,12 1,7 12	<b>Tages-Salat (Mittags)</b>  <b>Abendbeilage</b>	KV	GG,EI,ML,SE,WZ 1,2,7,12,16,30
	kcal: 435; kj: 1.803; F: 28; GF: 6; KH: 28; Z: 2; E: 16; S: 1; BE: 2,33				kcal: 433; kj: 1.808; F: 20; GF: 1; KH: 41; Z: 1; E: 20; S: 1; BE: 3,37				
<b>Sonntag</b>	<b>Honigkrustenbraten</b>	SE	2	<b>Brühe mit Einlage Gemüse-Auflauf Mandel Dessert</b>	GG,EI,ML,SL,WZ,GE EI,ML,SL EN,ML	12	<b>Einrichtungsleitung</b>  <b>Bewohnerbeirat</b>		
	<b>Bratensoße Wirsingrahmgemüse Butterkartoffeln Mandel Dessert</b>	KV GG,ML,SL,WZ ML EN,ML	3,4,7,12,16 3,4,7,12,16 12		kcal: 581; kj: 2.419; F: 32; GF: 12; KH: 48; Z: 26; E: 22; S: 2; BE: 3,84				

**Änderungen vorbehalten**

**Allergene:** KV = Keine vorhanden, EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, EN = Enthält Erdnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GG = Enthält Glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GE = Enthält Gerste und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HF = Enthält Hafer und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HY = Enthält Hybridstämme und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KA = Enthält Kamut und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, RO = Enthält Roggen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WZ = Enthält Weizen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KT = Enthält Krebstiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, LU = Enthält Lupine und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose), SF = Enthält Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenlandnuss und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HN = Enthält Haselnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KN = Enthält Kaschunüsse (engl.: Cashewnüsse) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MQ = Enthält Macadamia- oder Queenlandnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MA = Enthält Mandeln und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PA = Enthält Paranüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PC = Enthält Pecannüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PI = Enthält Pistazien und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WA = Enthält Walnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SU = Enthält Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO<sub>2</sub> angegeben, SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SM = Enthält Sesamsamen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WT = Enthält Weichtiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse

**Zusatzstoffe:** 00 = Keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 01 = mit Konservierungsmitteln (§ 9 Zusatzstoff-Zulassungsverordnung-ZZuLV), 02 = mit Antioxidationsmitteln (§ 9 ZZuLV), 03 = mit Geschmacksverstärker (§ 9 ZZuLV), 04 = mit Süßungsmittel(n) (§ 9 ZZuLV), 05 = koffeinhaltig (§ 6 Frucht- und Erfrischungsgetränke-Verordnung), 06 = mit kakaohaltiger Fettglasur (Abs. 8 Leitsätze für feine Backwaren), 07 = mit einer Zuckerant(en) und Süßungsmittel(n) (§ 9 ZZuLV), 10 = enthält eine Phenylalaninquelle (§ 9 ZZuLV), 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken (§ 9 ZZuLV), 12 = mit Farbstoff (§ 9 ZZuLV), 13 = geschwefelt (§ 9 ZZuLV), 14 = gewachst (§ 9 ZZuLV), 15 = geschwärtzt (§ 9 ZZuLV), 16 = mit Phosphat (bei Fleischerzeugnissen - § 9 ZZuLV), 26 = Würstchille nicht zum Verzehr geeignet (LMIV Anhang 6), 27 = Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet (§ 15 Käseverordnung), 28 = aus Fischstücken zusammengefügt (§ 11 LFGB - Verbot der Täuschung + LMIV), 29 = aus Fleischstücken zusammengefügt (§ 11 LFGB - Verbot der Täuschung + LMIV), 30 = mit z.T. fein zerkleinertem Fleischanteil (§ 11 LFGB - Verbot der Täuschung + LMIV)