

	Mittagsmenü I			Mittagsmenü II			Abendessen Beilagen	
Montag	Gemüse Nudeln	GG,SL,WZ		Pfirsich-Quark-Auflauf	GG,EI,ML,WZ		Tages-Salat (Mittags)	KV
	Fleischklößchen mit Paprikasoße Himbeerpudding	SL ML		mit Streuseln dazu Vanillesoße Himbeerpudding	GG,ML,WZ ML ML			
kcal: 348; kj: 1.460; F: 14; GF: 1; KH: 43; Z: 10; E: 12; S: 0; BE: 3,57			kcal: 507; kj: 2.127; F: 23; GF: 13; KH: 56; Z: 33; E: 17; S: 0; BE: 4,71			kcal: 207; kj: 854; F: 20; GF: 5; KH: 2; Z: 1; E: 5; S: 1; BE: 0,15		
Dienstag	Brechbohneintopf mit Tomaten Speckwürfel Haselnusspudding	SL KV GG,ML,SF,HN	1,2 12	Mini Haxe Erbsen-Kartoffelpüree Ketchup Haselnusspudding	SO ML SL GG,ML,SF,HN	2 1,7 12	Tages-Salat (Mittags)	KV GG,EI,ML,SE,WZ
	kcal: 430; kj: 1.794; F: 23; GF: 3; KH: 35; Z: 9; E: 20; S: 1; BE: 2,90			kcal: 368; kj: 1.544; F: 12; GF: 2; KH: 32; Z: 10; E: 32; S: 3; BE: 2,70				
Mittwoch	Andalusische Hähnchen-Pfanne dazu pikante Soße Röstinchen Wackelpudding	SL GG,ML,WZ KV KV	17 12	Warmer Grießpudding mit Apfelsmus Wackelpudding	GG,ML,WZ KV KV	3,4,7,12,16 2 12	Tages-Salat (Mittags)	KV GG,EI,ML,SE,WZ
	kcal: 363; kj: 1.532; F: 11; GF: 3; KH: 47; Z: 25; E: 18; S: 2; BE: 3,89			kcal: 286; kj: 1.206; F: 3; GF: 0; KH: 58; Z: 43; E: 7; S: 0; BE: 4,82				
Donnerstag	Gebackener Leberkäse Sauerkraut Stampfkartoffeln Mousse Heidelbeer	KV SL ML ML	1,16 3,4,7,12,16	Couscous-Karotten-Schnitte Kräutersoße Stampfkartoffeln Mousse Heidelbeer	GG,EI,SL,SE,WZ GG,ML,SL,WZ ML ML	3,4,7,12,16 3,4,7,12,16	Tages-Salat (Mittags)	KV GG,EI,ML,SE,WZ
	kcal: 510; kj: 2.123; F: 34; GF: 15; KH: 31; Z: 15; E: 18; S: 3; BE: 2,57			kcal: 387; kj: 1.623; F: 15; GF: 10; KH: 48; Z: 19; E: 12; S: 1; BE: 4,00				
Freitag	Matjesstippe Hausfrauen Art Kartoffeln Rote Grütze	GG,EI,FI,SE,WZ ML KV	1,7 3,4,7,12,16	Bayrischer Mini Germknödel Vanillesoße Rote Grütze	GG,EI,ML,WZ ML KV		Tages-Salat (Mittags)	KV GG,EI,ML,SE,WZ
	kcal: 520; kj: 2.164; F: 37; GF: 7; KH: 33; Z: 13; E: 12; S: 2; BE: 2,68			kcal: 445; kj: 1.886; F: 5; GF: 1; KH: 86; Z: 16; E: 12; S: 1; BE: 7,18				
Samstag	Westfälisches Blindhähnchen Birnen, Kartoffeln und Schweinefleisch Quarkspeise	SL KV KV ML	2 12	Bunter Kartoffelsalat Bratfischröllchen Remouladensoße Quarkspeise	GG,EI,ML,WZ GG,FI,SE,WZ GG,EI,ML,WZ ML	1,2,4,12,26 2,3,4,7,12,16 12	Tages-Salat (Mittags)	KV GG,EI,ML,SE,WZ
	kcal: 374; kj: 1.565; F: 18; GF: 0; KH: 27; Z: 4; E: 25; S: 0; BE: 2,22			kcal: 432; kj: 1.792; F: 28; GF: 2; KH: 31; Z: 2; E: 14; S: 1; BE: 2,52				
Sonntag	Rinderroulade Rahmsoße Apfelrotkohl Butterkartoffeln Schokoladen Dessert	GG,ML,SE,WZ GG,ML,SL,WZ KV ML EN,ML	1,2 3 2,3,4,7,12,16 3,4,7,12,16	Brühe mit Einlage Gemüse-Auflauf Schokoladen Dessert	GG,EI,ML,SL,WZ,GE EI,ML,SL EN,ML		Einrichtungsleitung Bewohnerbeirat	
	kcal: 530; kj: 2.213; F: 24; GF: 12; KH: 48; Z: 19; E: 27; S: 3; BE: 4,00			kcal: 512; kj: 2.139; F: 29; GF: 13; KH: 36; Z: 20; E: 26; S: 13; BE: 2,98				

Änderungen vorbehalten

Allergene: KV = Keine vorhanden, EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, EN = Enthält Erdnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GG = Enthält Glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GE = Enthält Gerste und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HF = Enthält Hafer und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HY = Enthält Hybridstämme und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KA = Enthält Kamut und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, RO = Enthält Roggen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WZ = Enthält Weizen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KT = Enthält Krebstiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, LU = Enthält Lupine und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose), SF = Enthält Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HN = Enthält Haselnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KN = Enthält Kaschunüsse (engl.: Cashewnüsse) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MQ = Enthält Macadamia- oder Queenlandnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MA = Enthält Mandeln und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PA = Enthält Paranüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PC = Enthält Pecannüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PI = Enthält Pistazien und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WA = Enthält Walnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SU = Enthält Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO₂ angegeben, SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SM = Enthält Sesamsamen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WT = Enthält Weichtiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse

Zusatzstoffe: 00 = Keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 01 = mit Konservierungsmitteln (§ 9 Zusatzstoff-Zulassungsverordnung-ZZuLV), 02 = mit Antioxidationsmitteln (§ 9 ZZuLV), 03 = mit Geschmacksverstärker (§ 9 ZZuLV), 04 = mit Süßungsmittel(n) (§ 9 ZZuLV), 05 = koffeinhaltig (§ 6 Fruchtsaft- und Erfrischungsgetränke-Verordnung), 06 = mit kakaohaltiger Fettglasur (Abs. 8 Leitsätze für feine Backwaren), 07 = mit einer Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n) (§ 9 ZZuLV), 10 = enthält eine Phenylalaninquelle (§ 9 ZZuLV), 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken (§ 9 ZZuLV), 12 = mit Farbstoff (§ 9 ZZuLV), 13 = geschwefelt (§ 9 ZZuLV), 14 = gewachst (§ 9 ZZuLV), 15 = geschwärzt (§ 9 ZZuLV), 16 = mit Phosphat (bei Fleischerzeugnissen - § 9 ZZuLV), 26 = Würstchille nicht zum Verzehr geeignet (LMIV Anhang 6), 27 = Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet (§ 15 Käseverordnung), 28 = aus Fischstücken zusammengefügt (§ 11 LFGB - Verbot der Täuschung + LMIV), 29 = aus Fleischstücken zusammengefügt (§ 11 LFGB - Verbot der Täuschung + LMIV), 30 = mit z.T. fein zerkleinertem Fleischanteil (§ 11 LFGB - Verbot der Täuschung + LMIV)