

	Mittagsmenü I			Mittagsmenü II			Abendessen Beilagen		
Montag	Paprikaschoten	GG,EI,ML, WZ	30	Erdbeer-Quark-Auflauf mit Streuseln	GG,EI,ML, WZ		Tages-Salat (Mittags)	KV	
	Tomatensoße	ML,SL	3,4,7,12, 16	Vanillesoße	ML		Abendbeilage		
	Safran-Gemüserais	ML		Karamelldessert	EN,ML		Bohnen-Salat	KV	2,3,4,7,1 2,16
	Karamelldessert	EN,ML							
kcal: 373; kj: 1.560; F: 15; GF: 6; KH: 46; Z: 27; E: 12; S: 2; BE: 3,80									
Dienstag	kräftiger Linseneintopf	SL,SE		Bauern-Omelett	EI,ML	1,2,16	Tages-Salat (Mittags)	KV	
	Rauchwurstscheiben	SE	1	Kräuterquark	ML	3,4,7,12, 16	Abendbeilage		
	Himbeerpudding	ML	12	Gurkensalat	SE	3,4,7,12, 16	Waldorfsalat	GG,EI,ML,S F,SL,SE,W	1,7
				Himbeerpudding	ML	12			
kcal: 436; kj: 1.833; F: 17; GF: 1; KH: 44; Z: 15; E: 21; S: 1; BE: 3,63									
Mittwoch	Hühnerfrikassee mit Spargel in heller Soße	GG,ML,SL, WZ,GE		Apfelstrudel	GG,EI,WZ		Tages-Salat (Mittags)	KV	
	Reis	SL	3,4,7,12, 16	Vanillesoße	ML		Abendbeilage		
	Frucht-Wackelpeter	KV	12	Frucht-Wackelpeter	KV	12	Kürbis-Apfel-Salat	KV	2
kcal: 319; kj: 1.346; F: 7; GF: 3; KH: 50; Z: 22; E: 14; S: 1; BE: 4,20									
Donnerstag	Schweinegeschnetzeltes Gyros Art	SL		Tellerrösti Hawaii	ML	1,2,12,16 29	Tages-Salat (Mittags)	KV	
	Kaisergemüse	ML,SL	3,4,7,12, 16	Stracciatella Creme	SO,ML		Abendbeilage		
	Kartoffeln						Senfgürkchen	SE	2,4
	Stracciatella Creme	SO,ML							
kcal: 580; kj: 2.415; F: 36; GF: 19; KH: 36; Z: 20; E: 26; S: 2; BE: 2,95									
Freitag	Geb. Seelachsfilet in Eihülle	GG,FI,ML, WZ	28	Gefüllter Pfannkuchen	GG,EI,ML, WZ		Tages-Salat (Mittags)	KV	
	Kartoffeln	ML	3,4,7,12, 16	mit Fruchtsoße	KV	2,4,12	Abendbeilage		
	Eisbergsalat	ML		Fruchtgrütze	ML	2	Eiersalat	GG,EI,SE, WZ	1,7
	Fruchtgrütze	ML	2						
kcal: 374; kj: 1.566; F: 14; GF: 6; KH: 41; Z: 11; E: 20; S: 1; BE: 3,37									
Samstag	Holsteiner Kartoffelsuppe	SL	1,2,3,4,7, 12,16	Bunter Kartoffelsalat	GG,EI,ML,S L,WZ	2,4,12	Tages-Salat (Mittags)	KV	
	Würstchenscheiben	SO,SL,SE	1,2,3,16	Bratwurst	KV		Abendbeilage		
	Quarkspeise	ML	12	Senf	SE		Krautsalat	KV	
				Quarkspeise	ML	12			
kcal: 435; kj: 1.805; F: 28; GF: 6; KH: 28; Z: 2; E: 16; S: 1; BE: 2,31									
Sonntag	Krustenbraten	SE		Gemüse-Kartoffel-Auflauf	EI,ML		Einrichtungsleitung		
	Malzbiersoße	GG,SE,WZ, GE	12	Erdbeerpudding mit Sahne	ML	12		Bewohnerbeirat	
	Blumenkohlgemüse	ML,SL							
	Herzoginkartoffeln	GG,EI,ML, WZ	12						
	Erdbeerpudding mit Sahne	ML	12						
kcal: 610; kj: 2.557; F: 30; GF: 10; KH: 50; Z: 18; E: 34; S: 3; BE: 4,19									
kcal: 241; kj: 1.009; F: 11; GF: 6; KH: 24; Z: 16; E: 9; S: 1; BE: 1,98									

Änderungen vorbehalten

**Allergene:** KV = Keine vorhanden, EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, EN = Enthält Erdnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GG = Enthält Glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, DI = Enthält Dinkel und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GE = Enthält Gerste und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HF = Enthält Hafer und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HY = Enthält Hybridstämme und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KA = Enthält Kamut und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, RO = Enthält Roggen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WZ = Enthält Weizen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KT = Enthält Krebstiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, LU = Enthält Lupine und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose), SF = Enthält Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HN = Enthält Haselnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KN = Enthält Kaschunüsse (engl.: Cashewnüsse) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MQ = Enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MA = Enthält Mandeln und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PA = Enthält Paranüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PC = Enthält Pecannüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PI = Enthält Pistazien und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WA = Enthält Walnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SU = Enthält Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben, SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SM = Enthält Sesamsamen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WT = Enthält Weichtiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse

**Zusatzstoffe:** 00 = Keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 01 = mit Konservierungsmitteln (§ 9 Zusatzstoff-Zulassungsverordnung-ZZuV), 02 = mit Antioxidationsmitteln (§ 9 ZZuV), 03 = mit Geschmacksverstärker (§ 9 ZZuV), 04 = mit Süßungsmittel(n) (§ 9 ZZuV), 05 = koffeinhaltig (§ 6 Fruchtsaft- und Erfrischungsgetränke-Verordnung), 06 = mit kakaohaltiger Fettglasur (Abs. 8 Leitsätze für feine Backwaren), 07 = mit einer Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n) (§ 9 ZZuV), 10 = enthält eine Phenylalaninquelle (§ 9 ZZuV), 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken (§ 9 ZZuV), 12 = mit Farbstoff (§ 9 ZZuV), 13 = geschwefelt (§ 9 ZZuV), 14 = gewachst (§ 9 ZZuV), 15 = geschwärzt (§ 9 ZZuV), 16 = mit Phosphat (bei Fleischerzeugnissen - § 9 ZZuV), 26 = Wursthülle nicht zum Verzehr geeignet (LMIV Anhang 6), 27 = Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet (§ 15 Käseverordnung), 28 = aus Fischstücken zusammengefügt (§ 11 LFGB - Verbot der Täuschung + LMIV), 29 = aus Fleischstücken zusammengefügt (§ 11 LFGB - Verbot der Täuschung + LMIV), 30 = mit z.T. fein zerklünnertem Fleischanteil (§ 11 LFGB - Verbot der Täuschung + LMIV)